



Palouse Mindfulness • 1009 Tolo Trail • Moscow, ID 83843

24 Ağustos 2025

İlgilisine:

Palouse Farkındalık kursunun bütünlüğünü korumak için, hiç kimse, tam sertifikalı bir farkındalık eğitmeni bile, kursu veya herhangi bir bölümünü öğretmeye yetkili değildir. Kişinin kendi hızını ayarlayabildiği bir çevrimiçi program olduğu için, paylaşmak istediğiniz herkes, kursu, tasarlandığı gibi tam olarak deneyimleyebilmesi için, palousemindfulness.com web sitesi aracılığıyla kendisi almalıdır (bkz. [Başlarken](#)). Bununla birlikte, kursu sorumlu bir şekilde paylaşmanın yolları şunlardır:

Akademik araştırma için veya akademik bir dersin parçası olarak

Palouse Mindfulness'ı bir araştırma projesinde kullanmak istiyorsanız veya öğrencilerinize Palouse Mindfulness kursunu atamayı planlıyorsanız, herkesin palousemindfulness.com web sitesi aracılığıyla kursu bireysel olarak almasını sağlayın. Bu, kursun bütünlüğünü ve herkesin aynı materyal ve talimatlarla etkileşmesini sağlar. Kursu kullanmayı planlıyorsanız, koordine edebilmemiz ve destekleyebilmemiz için team@palousemindfulness.com adresinden lütfen bize bildirin. Kursun tamamlanması 8 hafta sürer ve tamamlama sertifikası işlemleri de 2 hafta kadar sürebilir, bu nedenle herkese bitirmesi için en az 10 hafta verin.

Kopyalayıp karşıya yüklemek yerine, bağlantıları kullanın

Paylaşmak istediğiniz belirli makaleler, videolar veya broşürler varsa, lütfen kendi siteniz, kanalınız veya yayınıza materyal kopyalamak veya yüklemek yerine doğrudan palousemindfulness.com web sitesine bağlantı verin. Bu, telif haklarına saygı gösterir, kursun bütünlüğünü korur ve başkalarının en son materyallere erişmesini sağlar. Materyalleri kopyalamanın tek istisnası, elbette, herkesin materyalleri okumayı veya çalışmayı kolaylaştırmak gibi kendi kişisel kullanımı için kopyalayabilmesidir.

Kursu arkadaşlarınız veya iş arkadaşlarınızla almak

Kursu arkadaşlarınızla, ailenizle veya iş arkadaşlarınızla geçirmek harika bir motivasyon kaynağı olabilir. Her kişi web sitesinde kursu bireysel olarak tamamlamalı, deneyimlerini ne şekilde uygun buluyorsa (e-posta, SMS, Zoom, sosyal medya ile veya bizzat) gayri resmi olarak paylaşmalıdır.

Herhangi bir sorunuz olursa, team@palousemindfulness.com adresinden bizimle iletişime geçebilirsiniz.

Saygılarımla,

Dave Potter (Palouse Mindfulness kurucusu)