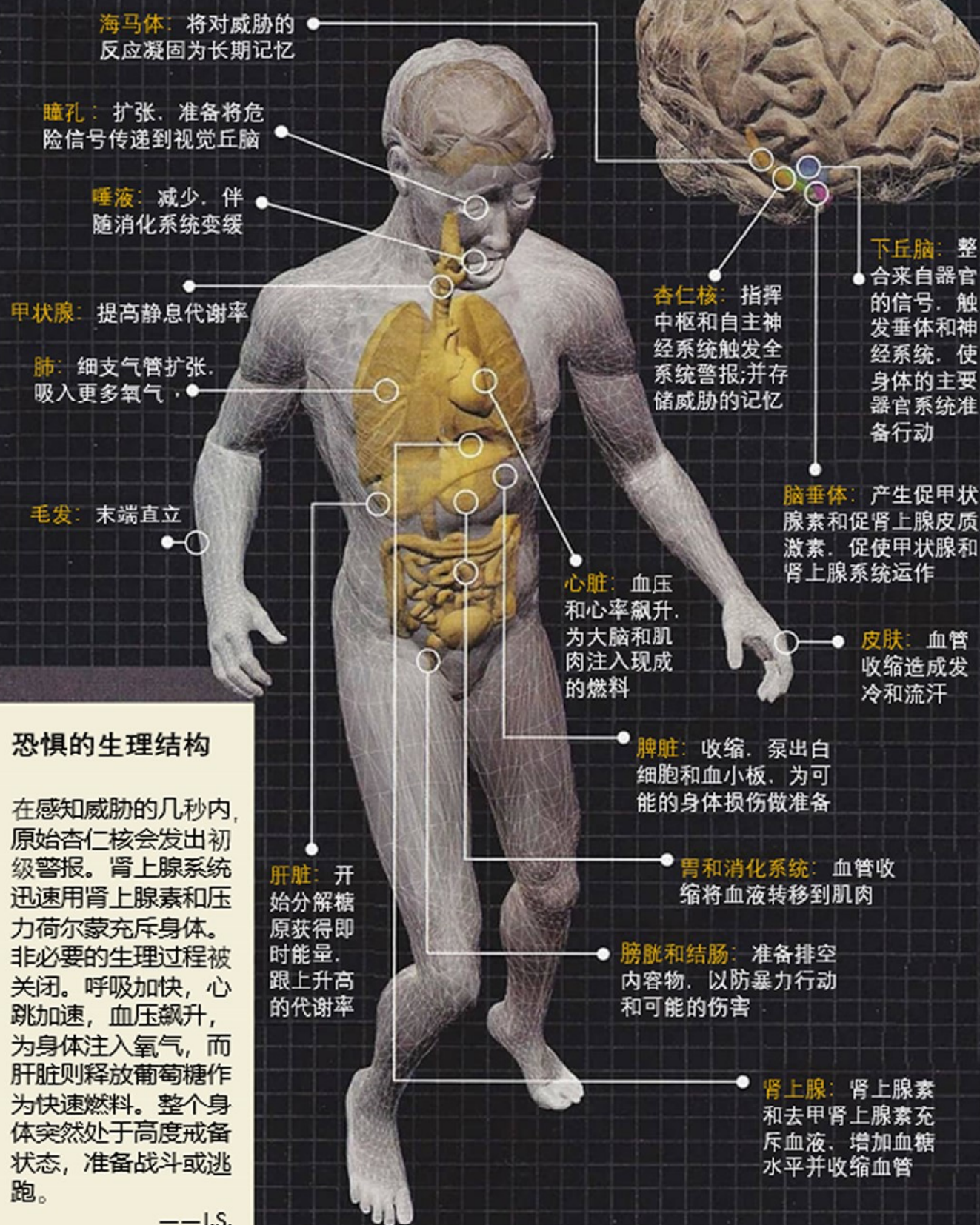




恐惧的生理结构

在感知威胁的几秒内，原始杏仁核会发出初级警报。肾上腺系统迅速用肾上腺素和压力荷尔蒙充斥身体。非必要的生理过程被关闭。呼吸加快，心跳加速，血压飙升，为身体注入氧气，而肝脏则释放葡萄糖作为快速燃料。整个身体突然处于高度戒备状态，准备战斗或逃跑。

——J.S.